



# Bergsjøområdet

- gir deg mange muligheter - hele året!



## Velkommen til fritid i Bergsjøområdet!

Se filmer fra aktiviteter i Bergsjøområdet og ta en 360° virtuell rundreise på [www.bergsjo.no](http://www.bergsjo.no)

### OVERNATTING & SERVERING

40 godt utstyrte rom. Konferansesal med plass til 60 personer. Diverse uteaktiviteter for barn og voksne. Restaurant og kiosk. Båt- og sykkelutleie. 3570 Ål - Tlf. 32 08 46 22 [info@rodungstol.no](mailto:info@rodungstol.no) [www.rodungstol.no](http://www.rodungstol.no)



Hotellets komfort og fjellstuens atmosfære. 30 rom med dusj og wc. Konferansesal, badstue og utendørs badestamp. Restaurant og kiosk. Grupper over 20 personer kan leie fjellstuen for private arr. til gunstig avtale. Utleie av: båt, kano, kajakk, sykkel (også tandem-sykkel). frisbeegolfbane og slakk line. 3570 Ål - Tlf. 32 08 46 18 [post@bergsjostolen.no](mailto:post@bergsjostolen.no) [www.bergsjostolen.no](http://www.bergsjostolen.no)



Store leiligheter og hytter. Aktivitetsrom med biljard og bordtennis. Kafeteria/kiosk. Ridning og sykkelutleie. 3570 Ål Tlf. 32 08 46 84 [post@skarslia.no](mailto:post@skarslia.no) [www.skarslia.no](http://www.skarslia.no)



STØLSKOST OG MAT FRA FJELLET Eivind Fredlaus-turer og diverse kurstilbud. Selskapslokale i steinbua. Båtskysst kan bestilles. ... en flott dagstur fra Bergsjøområdet! 3576 Hol Tlf. 97 58 93 94 [www.iungsdalen.no](http://www.iungsdalen.no)



Familiedrevet fjellstue med avslappende og varm atmosfære. God, hjemmelaget mat. Trampoline og aktivitetsrom m/biljard og bordtennis. Utleie: Sykkel, robåt, kano. Restaurant og kiosk. 3570 Ål - [post@nordheim.com](mailto:post@nordheim.com) [www.nordheim.com](http://www.nordheim.com) - Tlf. 32 08 46 76



### FRITIDSEIENDOM

**BERGSJØ HØYFJELLSLEILIGHETER.** Selveier fritidsleiligheter med tilgang til svømmebasseng og egen P-plass i parkeringshus. **BYGGEKLARE HYTTETOMTER** i Bergsjøområdet og andre populære steder i Hallingdal. Vi kan tegne og bygge din «DRØMMEHYTTE». 3579 Torpo - Tlf. 32 08 66 80 - [www.hallingdal-hytteservice.no](http://www.hallingdal-hytteservice.no) [firmapost@hallingdal-hytteservice.no](mailto:firmapost@hallingdal-hytteservice.no) Tlf. Per Oland 91 86 22 00 (Bergsjø Høyfjellsleiligheter) Tlf. Oddvar Oland 95 22 23 00 (Hyttetomter/Hytter)



### ÅL TURISTINFORMASJON

Du finner oss i Ål kulturhus. Vi hjelper deg med booking, turtips og aktivitetsforslag. Vi selger også kart, fiskekort og postkort m.m. Tlf. 32 08 10 60 - [post@alturistinfo.no](mailto:post@alturistinfo.no) - [www.al.no](http://www.al.no)



**Våre kart**  
I samme stil som dette sommerkartet, har vi også eget kart for bruk vinterstid, med de aktiviteter og arrangement som hører med. Vi håper kartene er til glede og nytte, og setter pris på tilbakemeldinger.

**Nysgjerrig på været?**  
Sjekk webkamera på bergsjostolen.no, eller værstasjonen på rodungstol.no.



**Forslag til vandreturer**  
Flere forslag til vandreturer i Bergsjøområdet eller resten av Ål kommune kan du finne på [www.aal52.no](http://www.aal52.no).

Velkommen til Bergsjøområdet!

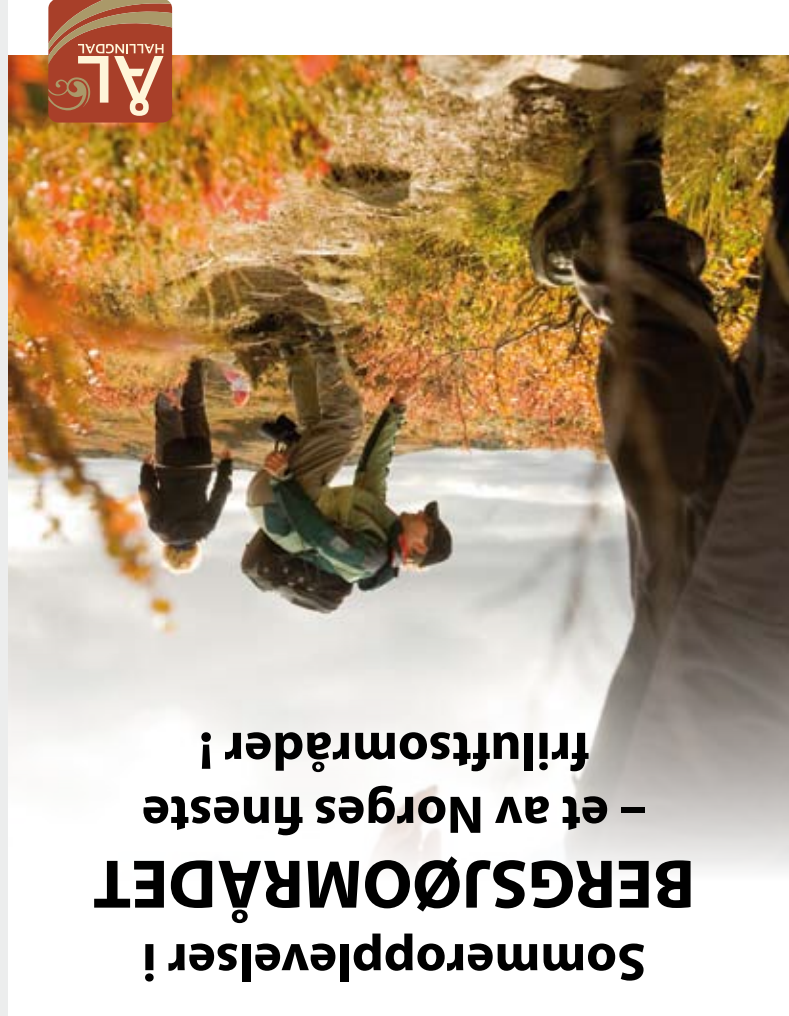


### www.bergsjo.no

- Overnatting
- Arrangement
- Servering
- Fiskekort
- Andre aktiviteter
- Sykkel- og bilturer
- Vandring

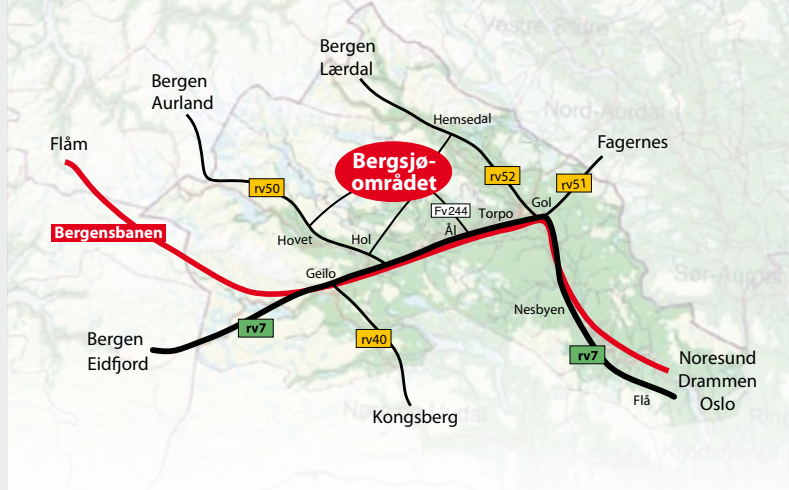


## Velkommen til Bergsjøområdet!



### Sommeropplevelser i BERGSJØOMRÅDET - et av Norges fineste friluftsområder i

## BERGSJØOMRÅDET - i sentrum av Hallingdal -



**SLIK KOMMER DU TIL BERGSJØOMRÅDET**  
Kjør Riksveg 7 til kryss ved Gullhagen/Hallingmøbler (ca 3 km øst for Ål sentrum). Følg skilting mot Vats, Bergsjø, Rodungstøloområdet (Fv 244). Sommerstid kan du også kjøre hit på fjellveger (bomveger) fra Hovet (forbi Fagerdalen Støl), Hol (forbi Nedremyrstølen) eller Hemsedal (Fanitullvegen).

Avstand fra Ål ca km	
28	Bergsjøområdet
25	Gol
25	Geilo
50	Hemsedal
44	Nesbyen
81	Flå
117	Eidfjord
151	Lærdal
119	Flåm
262	Bergen
217	Oslo
196	Drammen

### Bergsjøområdet er inngangsporten til Skarvheimen!

**Vandring og sykling**  
Her finner du milevis med skilte fjellveier og stier godt egnet for sykling, vandring og nordic-walking i vakkert høyfjellsterreng. Mange godt merka turstier i området gir deg flotte muligheter til fantastiske turer. DNT sitt turnett for Skarvheimen starter her, og ved lungsdals-hytta kan du blant annet oppleve forteller teater om Eivind Fredlaus.

**Fiske, stølsliv, ridning og båtliv**  
For deg som er glad i og fiske er Bergsjøområdet og Ål et eldorado med mange gode fiskevann og elver. Kjøp Bergsjøkortet og fisk i mer enn 20 vann med ett og samme kort! Ekte stølsliv med dyr og stølskost kan du oppleve både på Fagerdalen støl, Nedremyrstølen og Oddestølen i lungsdalen. Ridetilbudet i Skarslia gir deg mulighet til å oppleve høyfjellet fra hesteryggen, eller du kan leie robåt og kano for å prøve båtlivet for eksempel på Bergsjøen eller Rødungen.

**Arrangement i Ål**  
Folderen "Aktiviteter og arrangement i Ål" gir deg oversikt over hva som skjer i Ål denne sommeren. Du kan få den på overnattingsbedrifter, butikker og turistinformasjon. Se Ål sin arrangementskalender på [www.al.no](http://www.al.no) for totaloversikt og siste nytt.

**Overnatting**  
I Bergsjøområdet finner du alt fra leiligheter og hytter til fjellstuer og høyfjellshotell. Er du interessert i fritidseiendom er det ledige hyttetomter og selveierleiligheter.

**Attraksjoner og handel**  
I Ål sentrum finner du Ål kulturhus med flere gallerier og Nesch-museet. Ål Bygdamuseum og Torpo Stavkyrke er og verdt et besøk, og i sommersesongen kan du oppleve kulturskattene i Ål sentrum på en guidet vandring. I Ål sentrum finner du og en rekke butikker og kjøpesenter og den trivelige miljøgata Myren. I Vats kan du besøke Witteveen Keramik-kerksted og male din egen keramik.

Besøk og gjerne Bjørneparken på Flå, Tropicana Badeland på Gol og Lange-drag Naturpark.

### Vinterstid tilbyr vi blant annet:

Mer enn 120 km merka/preparerte skiløyper (750-1300 moh). Skarslia Ski- og Akesenter med en av landets beste akebakker. Noen av Norges beste pilkevann finner du også her. Gode muligheter for kiting og skiseiling.

Det blir brøytet opp skøytebane på Bergsjøen ved Bergsjøstølen. Banen er åpen i helger og ferier. Skøyter til utlån på Bergsjøstølen. Norges første kabelbane beregnet for skileik er etablert ved Bergsjøstølen. Ideen er hentet fra Wakeboard-miljøet, og det er satt opp opp hopp og rails for å gi spenning.

### Hva med en "Vestlandstur"?

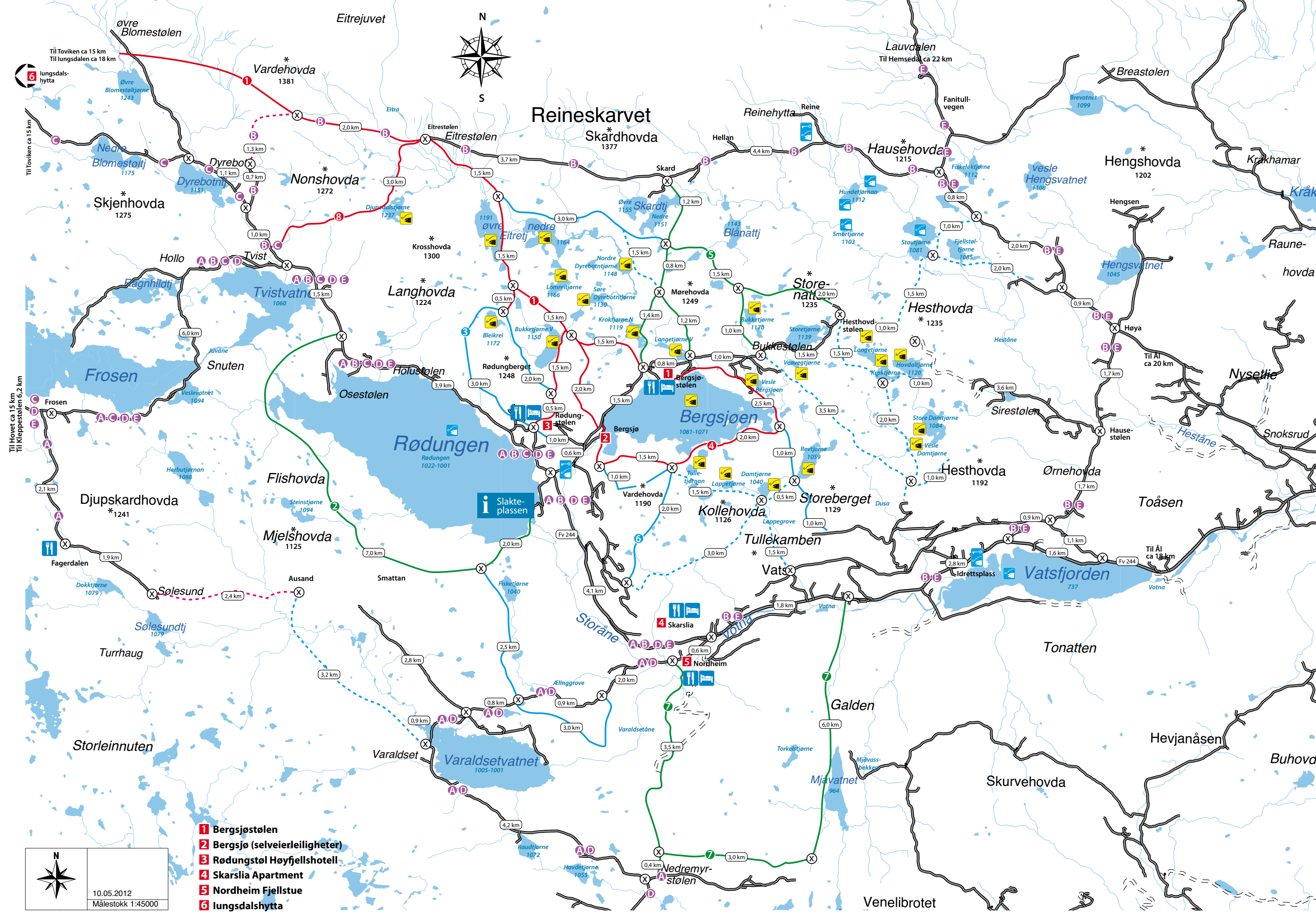
Ta en dagstur til Aurland og Flåm. Nyt den ville vestlandsnaturen fra Flåmsbanen eller ta et fjordcruise på Nærøyfjorden. Fra Aurland anbefales Aurlandsvegen/Snøvegen, som er en attraksjon i seg selv. I Lærdalsøyri kan du vandre gjennom den gamle sentrums-bebyggelsen, og besøke Norsk Villakssenter.

Når du kommer til Hemsedal kan du velge om du vil følge Fanitullvegen over fjellet til Leveld, og derfra hovedveien tilbake til Bergsjøområdet, eller om du vil ta turen om Gol og Torpo.

For alt av info om aktiviteter, attraksjoner og arrangement i Bergsjøområdet og i Ål - se [www.bergsjo.no](http://www.bergsjo.no) og [www.al.no](http://www.al.no).

Det tas forbehold om eventuelle feil og endringer.





# Bergsjøområdet sommer/høst

**NB!** Denne brosjyren er kun ment som en oversikt/veiledning, og skal ikke benyttes som kart!  
Vi anbefaler turkartet «Reineskarvet» (1:50000), som kan kjøpes bl.a. på Ål Turistinformasjon, Rødungstøl Høyfjellshotell, Bergsjøstølen og Skarslia Apartment.

**Riding**  
1. juli-15. august arrangeres rideturer fra Skarslia. Timesridning med instruktør hver dag kl. 13, formiddagsturer kl. 10-12 og ettermiddagsturer kl. 14-16. Spesielle fordeler for deg som har Eventyrkortet. For mer info kontakt Skarslia Apartment på tlf. 32 08 46 84 eller se [www.skarslia.no](http://www.skarslia.no).

**Båtaktiviteter**  
På Bergsjøstølen kan du leie robåt, kano eller kajakk. Robåt kan også leies på Rødungstøl Høyfjellshotell og på lungsdalshytta.

**Fisking/fiskevann**  
I Bergsjøområdet finnes mange gode fiskevann. Vann hvor det er tillatt å fiske med gyldig fiskekort er markert med symbol på oversikten. For mer informasjon se brosjyren "Sportsfiske i Ål". Fiskekort kan kjøpes blant annet på overnattingsbedriftene i området. Det finnes også noen selvtjeningskasser – på oversikten er de markert med nøkkel og fisk. Bergsjøkortet kan du og kjøpe på [www.inatur.no](http://www.inatur.no).

**Bergsjøkortet - felles fiskekort for store deler av området**  
Fra og med sommeren 2011 er fem fiskekortsoner i Bergsjøområdet slått sammen til én. Nå kan du fiske i store deler av Bergsjøområdet med bare ett fiskekort. Kortet gir deg tilgang til Djupedalstjøerne, Øvre- og Nedre Eitretjøerne, Bukketjøerne V, Bukketjøerne, Lomretjøerne, Bleikrei, Bergsjøen, Vesle Bergsjøen, Krokstjøerne N, Søre og Nordre Dyrebotntjøerne, Nordre del av Hovdatjøerne, Krokstjøerne, Langetjøerne V, Langetjøerne, Store og Vesle Damtjøerne, Veavegtjøerne, Damtjøerne, Revtjøerne, Tulletjøerne og Lappetjøerne. Disse vannene er markert med gult og svart symbol.

**Fiskekort**  
**Bergsjøkortet** kan kjøpes i hotellresepsjoner og per sms:  
- **24 timers kort:** Send fiskekort cij10 til 2470  
- **48 timers kort:** Send fiskekort cij11 til 2470  
- **Ukeskort:** Send fiskekort cij12 til 2470

**Fiskekort i øvre del av Vatsfjorden:**  
- **Dagskort:** send fiskekort chb 11 til 2470  
- **Ukeskort:** send fiskekort chb 10 til 2470  
- **Sesongkort:** sjekk [www.inatur.no](http://www.inatur.no)

- eller se [www.inatur.no](http://www.inatur.no)

**Stølsbesøk**  
**Fagerdalen støl**  
Salg og servering av stølskost. Åpent fra 1. juli til skolestart. Tlf. 911 09 779.

**Nedremyrstølen**  
Salg hver dag fra 5. juli og ut august. Åpent hver tirsdag og søndag fra kl. 12.30 til 15.30. Grupper på bestilling. Tlf. 416 39 275.

**Oddestølen i lungsdalen**  
Åpent fra 1. juli til midten av august. Stølskost på lungsdalshytta og salg av stølsrømme og stølsmør. Flere forskjellige dyr du kan hilse på.

**Bilturer**  
**Toviken/lungsdalshytta**  
Tur til Toviken med panoramautsikt mot Hallingskarvet og Reineskarvet. Fra Toviken kan du gå (ca 3 km), eller ta båt inn til lungsdalshytta (tlf. 97 58 93 94). Der kan du kjøpe stølsmat, og få med deg guida tur i fotefara til Eivind Fredlaus (lørdag og søndag i juli og deler av august).

**Fanitullvegen**  
Prov også fanitullvegen over til Hemsedal. Du kan kombinere dette med en fin fjelltur fra Eitrestølen til Eitretjuvet, fra Reine opp på Reineskarvet, eller fra Lauvdalen opp på Lauvdalsbrea.

**Slakteplassen - Hovet - Hol - Vats**  
En spennende rundtur til Hovet, og tilbake fra Hol via Varaldset.

**VÆR OPPMERKSOM PÅ AT FLERE AV FJELLVEGENE HAR BOMKASSER/ELEKTRONISK BOM. HUSK Å HA MED MYNTER.**

## Vandring

- Turster som er merket med skilt i terrenget har **heltrukket strek**. Av disse har 8 fått eget nummer, med forklarende tekst. Gode turster som ikke er merket med skilt har **striplet, blå strek**. Avstander mellom løypekryssene på turstiene kan avvike noe fra den faktiske avstanden, og eventuell avstand vist på løypeskiltene. De merke stiene tar utgangspunkt fra Rødungstøl Høyfjellshotell, Bergsjøstølen, Bergsjø Høyfjellsleiligheter, Skarslia Apartment, Nordheim og Twist.
- 1. DNT-løype til lungsdalen - ca 26 km**  
Start ved Rødungstølen eller Bergsjøstølen. Turen går forbi Eitrestølen og Blomestølen, og følger foten av Reineskarvet. Denne turen kan kombineres med "Rødungberget rundt" eller "Bergsjøstølen-Skard-Hesthovdstølen".
  - 2. Rødungen rundt - ca 14 km**  
Følg bilveg fra Rødungstøl til ca 200 meter forbi avkjøring til Osetølen, deretter i lett fjelltereng østover på sørsiden av Rødungen. Her finner du mange multemyrer.
  - 3. Rødungberget rundt - ca 5 km**  
Tur med fin utsikt fra Rødungberget. Fiske i Bukketjøren.
  - 4. Bergsjøen rundt**  
Tur i lett terreng med mulighet for fiske i Bergsjøen, Revtjøren og Damtjøren. Anbefalte avstikkere til utsiktspunkt på Vardehovda og Storeberget, med utsikt til Vats. Rasteplasser ved Bergsjøen. Denne turen er en av 52 utvalgte turer i Ål kommune sjå [www.aal52.no](http://www.aal52.no).
  - 5. Bergsjøstølen-Skard-Hesthovdstølen - ca 10 km**  
Tur med mulighet for å korte inn ved Mørehovda og Bukkestølen. Følg bilveg fra Hesthovdstølen til Bergsjøstølen. Fiske i flere vann. Rasteplass ved Krokstjøren.
  - 6. Skarslia mot fjellet - ca 2 km til Tulletjøerne**  
Følger alpintrasé til topps, og fortsetter så til "Bergsjøen rundt" og Vardehovda.
  - 7. Gamle kyrkjevegen - ca 4 km til Nedremyrstølen**  
Starter fra Nordheim i skogsterreg, og ender i høyfjellsterreg på ca 1000 moh. Stien passerer Nedremyrstølen hvor du kan få kjøpt god stølsmat.
  - 8. Fra Twist til Eitrestølen - ca 3 km til Eitrestølen**  
Merke løype, hvor du kan følge DNT-løype vestover mot Djup, eller østover mot Rødungstølen-Bergsjøstølen.

## Sykkelturer

Bergsjøområdet er svært godt tilrettelagt for sykling, og overnattingsbedriftene Skarslia Apartment, Bergsjøstølen og Rødungstøl Høyfjellshotell er alle "Syklist Velkommen"-bedrifter. Vi har merket og beskrevet fire sykkelruter, i tillegg til den regionale sykkelruta "Stølsruta", som går gjennom området. Disse rutene er merket med bokstaver, og har fått en forklarende tekst. Stier som er egnet for å trille sykkel mellom to fjellveier er merket med røde prikker. Avstand mellom løypekryss er avrundet til nærmeste hundre meter, og kan avvike noe fra den faktiske avstanden, og eventuell avstand vist på skilt. Alle turene "starter" på parkeringsplassen "Slakteplassen".

**A. Stølsopplevelser - ca 13,5 km**  
Har du lyst til å oppleve ekte stølsliv, kan du følge vår skilting til både Fagerdalen støl og Nedremyrstølen. Begge turene er omlag 13,5 km, og har krevende partier. Turen til Fagerdalen støl går på lette stølsveier med relativt liten stigning. Veien til Nedremyrstølen har derimot tildels kraftige stigninger fra Nordheim til Varaldset.

**B. Reineskarvrunden - ca 35 km**  
Langs Rødungen til Twist, videre i retning Toviken. Følg videre skilting, og første vei til høyre. Deretter middels krevende sti til Eitrestølen. Følg vei videre forbi Skard og Reine til Fiskeløktjøerne. Ta til høyre, følg veien frem til kryss ved Hoya, og følg skilting til Vats. Videre følger du hovedveien tilbake til Slakteplassen. Alternativt kan sti fra Skard til Bergsjøstølen følges, her må sykkel trilles og bæres store deler av turen. Eller følg vei fra Hausestølen til Hovdestølen, og sti videre til Hesthovdstølen. Deretter god vei via Bergsjø tilbake til Slakteplassen.

**C. Skarheimrunden - ca 38 km (+ båt)**  
Sykle langs Rødungen til Twist, og følg skiltingen videre til Toviken. Båtskys fra Toviken til lungsdalen for overnatting, eventuelt direkte til Stølen. Langs Stølsvatnet til demningen (Kleppstølen), deretter forbi Frosen, Twistvatn og Rødungen tilbake til Slakteplassen. NB! Båtskys må forhåndsavtales med Geirmund Tormodsgard, lungsdalshytta, tlf. 97 58 93 94. GPS-sporlogg for turen kan du finne på [www.sykkelspor.no](http://www.sykkelspor.no)

**D. Gamle Skarverittet - ca 65 km**  
Følg veien forbi Skarslia og Nordheim til Varaldsetvatnet. Videre rundt Varaldsetvatnet og over Holsåsen. Utforkjøring til Holsbygda og sykkelvei til Hovet. Grusvei fra Brybru, og opp Urundlie til Stølsvatnet, langs Frosen, Twistvatnet og Rødungen tilbake til Slakteplassen. GPS-sporlogg for turen kan du finne på [www.sykkelspor.no](http://www.sykkelspor.no)

**F. Stølsruta**  
Regional sykkelrute som binder Geilo og Golsfjellet sammen via Bergsjøområdet og Hemsedal.

Det tas forbehold om eventuelle feil og/eller endringer.